



クラブテーマ 「皆で楽しく活動！そしてリーダー

に！」

会長挨拶 第16代会長 高野則子「ストレスが白髪を生み出すメカニズム」

フランス革命で処刑されたマリーアントワネットは処刑前日一夜にして白髪になったという逸話のように「ストレスが髪を白くする」とする話が伝えられていますが、メカニズムは長らく不明でした。アメリカのハーバード大学とブラジルのサンパウロ大学の合同研究チームがマウスを使った動物実験によって、メカニズムを解明しています。マウスにストレスを与えて体毛の影響を調査というもので、痛覚を科学的に活性化させる「苦痛」、ゲージを傾けられたり、光のオンオフ、寝床を濡らされたりする「心理的ストレス」、1日4時間体を固定される「拘束」の3種類で、実験を受けなかったマウスに比べて体毛が白くなっていることが明らかでした。ストレスを受ける際に交感神経が放出するノルアドレナリンがメラニン細胞に影響を与えるということです。

髪は、根元にある毛母細胞という部分で作られています。黒い髪は「色素細胞」メラニン色素が内部に取り込まれる事により、黒い髪となって生えてきます。白髪は、このメラニサイトの働きが、うまく行かないので白髪になります。

幹事報告 第16代幹事 荒蒔 良和

1. 本日のお客様について

【4クラブ（さいたま大空、埼玉ゆず、草加シティ、さいたま欖）合同例会キャラバン】

田村亮夫様（国際ロータリー第2770地区パストガバナー／川口モーニングRC）

星野加代子様（幹事／埼玉ゆずRC）

2. 理事会報告

(1) 議事

- 2月18日例会（事業企画）について ●会員候補者（西ヶ谷氏）推薦について
- 退会（石原氏）の会費未納について ●次期役員委嘱書について
- 2月・3月・4月例会プログラムについて

(2) 報告事項

- 12月5日例会（事業報告）について ●1月7日例会（事業報告）について
- 台風19号被害義援金結果について ●財団奨学生（山田氏）近況報告について

3. これまでのスケジュール

- 01月22日（水）ポリオプラス・資金推進合同委員会 ● 01月27日（月）第7回 会長・幹事会
- 02月03日（月）2020-2021年度ロータリー財団部門・第1回全体会議

4. 今後のスケジュールについて

- 02月13日（木）第3グループIM／清水園
- 02月18日（火）卓話例会（主幹：奉仕プロジェクト部門 国際奉仕委員長）
- 02月21日（金）補助金管理セミナー（主幹：国際ロータリー第2770地区財団部門）
- 02月28日（金）地区チーム研修セミナー（主幹：国際ロータリー第2770地区研修リーダー）
- 03月03日（火）卓話例会（主幹：会長）
- 03月10日（火）卓話例会（主幹：青少年奉仕部門）
- 03月17日（火）卓話例会（新入会員イニシエーション）（主幹：会員増強維持部門）

5. 『ロータリーの友』～2月号のみどころ～（中村委員長より）

P16~21 特集 平和構築と紛争予防月間 『平和な社会をつくる』

P51~59 ロータリー・アット・ワーク

P64 友愛の広場 『敗戦国日本を救った恩人』

6. クラブより

●今月のロータリーレートは、\$1=¥110

●台風19号被害義援金結果(1月28日付地区報告/義援金総額¥3,202,835)

●財団奨学生(山田氏)近況報告(次頁)

セレモニー 1. 2月誕生日祝(神田会員、長塚会員、柳川会員)

2. 次年度地区役員委嘱所授与

(荒蒔会員、折原会員、竹内会員、鳥井会員、中村会員、柳川会員)

3. 米山記念奨学金授与(タパマガラ シラザナさん)

委員会報告 会員増強維持部門委員会(西ヶ谷様入会について)

例会プログラム 「ディスカッション例会 パート2」 担当: 会員増強維持部門委員会

テーマ①ロータリークラブの魅力とは? ②人が集まらないクラブの特徴

③誘いたくなる環境作り ④非連続の成長を目指し、高い会員目標を立てる

⑤クラブの夢(ビジョン)を決める

スマイル報告

国際ロータリー第2770地区パストガバナー 田村亮夫様 本日はお世話になります。

埼玉ゆずロータリークラブ 星野加代子様 初めてメーキャップさせていただきます。

高野則子会長 田村パストガバナー、ようこそいらっしゃいました。

荒蒔良和幹事 本日は立春、暦の上では春となりました。田村パストガバナー、星野幹事ようこそお出で下さいました。本日もよろしくお祈りいたします。

柳川一嘉副会長 田村パストガバナー、埼玉ゆずRC星野様ようこそいらっしゃいました。

小川松雄次年度会長 本日もよろしくお祈りいたします。

片山金次郎パスト会長 田村パストG様、益々ご壮健にてご活躍をお喜び申し上げます。

野原哲夫パスト会長 田村パストガバナー、当クラブの創立、その後も思いやりの心でご指導賜りましてありがとうございます。今後ともよろしくお祈りいたします。

井上博明パスト会長 田村パストガバナー、本日はお寒い中お越しくださり有難うございます。

井上久雄パスト会長 パストガバナー田村様、令和になり、なお一層の飛躍の年にすべき、今後ともご指導よろしくお祈り致します。

三上等パスト会長 田村パストガバナー、星野加代子埼玉ゆずRC幹事様、ようこそいらっしゃいました。宜しくお祈りいたします。

本多正和直前会長 本日はパストガバナー田村様、埼玉ゆずRC星野幹事ようこそお越し下さいました。本日もよろしくお祈り致します。

伊藤 操会員 今日よろしくお祈りいたします。

住吉 望会員 本日は、本多さんのお隣で少し緊張しています。

茂呂耕太会員 本日もよろしくお祈りいたします。色々なウイルスに注意しましょう。

竹内儀治会員 本日もどうぞよろしくお祈りいたします。

折原 訓会員 お世話になります。本日も宜しくお祈りいたします。

町田安弘会員 田村パストガバナー、星野加代子様ようこそいらっしゃいました。

林 佳孝会員 コロナウイルスにより約2万人が感染、皆様も気を付けて下さい。

鳥井義兼会員 本日も宜しくお祈りいたします。

2020 2/4 23,000円(会員) 累計 376,000円

(ビジタ) 累計 71,000円

月日	会員 総数	出席	欠席	出席率
2/4	29	18	11	62%

(2019.7月~