



クラブテーマ 「皆で楽しく活動！そしてリーダー

に！」

会長挨拶 第 16 代会長 高野則子

皆様、台風の影響はありませんでしたか？雨と強風で色々な所で被害があり、運航休止や停電とかあるようですが、皆様お元気で何よりです。

先日の新聞で、日本人の痩せている人は認知症になるリスクが、標準体型の人に比べ最大 72% 高いという研究結果を、千葉大などの研究グループがまとめました。高齢者の 3696 人を対象にし 2010 年から約 6 年間追跡調査し、うち 338 人が認知症になりました。

BMI(体重を身長²で割った体格指数)が 18.5 未満を痩せ型、18.5~24.9 を標準、25~29.9 を肥満に分類し、発生率との関連を調べた結果、標準体形の認知症のリスクを 1 とすると、女性のやせ型は 1.72、肥満は 0.82、高度肥満は 0.61、男性の場合はやせ型が 1.04、肥満は 0.73、高度肥満は 0.9 となり、太っている人ほど発症リスクが低いそうです。やせ型の人々の発症リスクの上昇幅に男女差があることについて、女性が認知症になると、料理が苦手な男性が介護するケースが多く、筋肉が更に落ちることになるので、発症リスクが上がるためではないかとの結論だそうです。

幹事報告 第 16 代幹事 荒蒔 良和

1. 本日の【卓話講師】

大宮西ロータリークラブパスト会長 兼 未来計画委員長 内山泰成 様

2. 2019 年 8 月吸収北部豪雨災害義援金の拠出について

2019 年 9 月 5 日付けで、地区より【2019 年 8 月九州北部豪雨災害義援金協力】の要請がありました。九州北部地区において豪雨災害による甚大な被害が発生しており、この度、被災地区である第 2700 地区(九州北部)より、国内各地区に義援金の緊急要請があったとのこと。これを受け、『目安：会員数×500 円以上』『締切：2019 年 9 月 30 日(月)』との地区要請を受け、15,000 円を義援金として拠出しました。

3. 第 1 回 IM 実行委員会 (9 月 6 日(金) 18:30~/青蓮)

吉田ガバナー補佐、佐藤グループ幹事の下、グループ内各クラブ幹事が会員となって、2019 - 2020 年度 IM 実行委員会を組織しました(実行委員長：井上氏、副実行委員長：佐々木氏・川田氏、相談役：恵川氏(いずれも大宮シティ RC))。

【日時】令和 2 年(2020 年) 2 月 13 日(木) 17:00~

【場所】大宮 清水園(さいたま市大宮区東町 2 - 204)

4. ポリオ・プラス委員会&資金推進委員会 合同勉強会

毎年 11 月の財団月間における各クラブからの卓話要請に加え、今年度地区方針を受けた、ポリオに関する卓話要請対応が急増している状況を受け、卓話対応を両委員会内で分担すべく、そのレベルを統一することを目的に、卓話内容について整合しました。

5. 第 2 回財団奨学生オリエンテーション(ロータリー財団部門資金推進委員としての出席)

- 梅谷彩香 財団奨学生候補者 (ホストクラブ：浦和ダイヤモンド RC) 留学希望国：イギリス
- 宮崎紗織 財団奨学生候補者 (ホストクラブ：大宮 RC) 留学希望国：オーストリア

6. 次回例会 令和元年9月17日(火) 19:00点鐘 ラフレさいたま
 (卓話例会「貴社の社員を“人財”化する!!」)
 (株式会社シンミドウ 代表取締役 笹田知弘 様/小林大士 様)

委員会報告 「12月浦和パインズホテルお見合い大会について」地区役員ブライダル委員 竹内儀治会員

例会プログラム 「卓話：クラブ戦略計画について」

大宮西ロータリークラブパスト会長 兼 未来計画委員長 内山 泰成 様



スマイル報告

大宮西 RC パスト会長 内山康成様 本日はお世話になります。

高野則子会長 台風の被害はありませんでしたか?大宮西 RC パスト会長内山様、今日の卓話を楽しみにしております。よろしくお祈りします。

荒蒔良和幹事 台風一過の暑い日が続いておりますが、皆様お変わりございませんでしょうか。大宮西 RC パスト会長兼未来計画委員長 内山康成様 本日は卓話よろしくお祈り致します。

柳川一嘉副会長 昨日の台風はすごい風でしたね。皆様の身の回りは大丈夫でしたか?大宮西 RC パスト会長兼未来計画委員長 内山康成様卓話楽しみにしています。

小川松雄次年度会長 本日、大宮西 RC パスト会長 内山康成様、卓話よろしくお祈り致します。

野原哲夫パスト会長 台風が過ぎ猛暑です。大宮西 RC の内山様「クラブ戦略計画について」の卓話楽しみにしています。立派な資料ありがとうございます。

井上博明パスト会長 大宮西 RC パスト会長 内山康成様、勉強させていただきます。

井上久雄パスト会長 内山様、本日はお忙しい中、当クラブの卓話にお越しいただきありがとうございます。本日もよろしくお祈りします。

本多正和パスト会長 本日は大宮西 RC 内山パスト会長様、卓話楽しみにしております。昨日の台風は大変でしたね。うちの鉄骨は大丈夫です。本日もよろしくお祈りいたします。

竹内儀治会員 本日も宜しくお祈り致します。

折原訓会員 お世話になります。今日も宜しくお祈りいたします。

鳥井義兼会員 本日も宜しくお祈りいたします。

9/10 12,000円(会員)累計 154,000円

(ビジタ)累計 50,000円

(2019.7月~)

月日	会員 総数	出席	欠席	出席率
9/10	30	13	17	43%

例会日 第1・3火曜日 点鐘 19:00 第2火曜日 点鐘 12:30

例会場 ラフレさいたま5階 事務局 さいたま市中央区上落合 1-3-16-205